

Portes Ouvertes des Associations

Marche de 6km en forêt de Seignosse

Accompagnée par M. Claude Lours.

RDV Hall des sports - parking des tennis

Mardi et vendredi à 9h

NB : prévoir une tenue confortable, des chaussures adaptées et de l'eau.

Gymnastique douce

Avec l'association LE NOUN Gymnastique.

Hall des sports - salle du Dojo

Lundi de 18h à 19h

Jeudi de 9h30 à 10h30

Vendredi de 17h30 à 18h30

NB : prévoir une tenue confortable et de l'eau.

Les ateliers

Ces ateliers sont proposés par l'Association Culturelle de Seignosse.

1898 avenue Charles de Gaulle

Mosaïque Lundi de 14h à 17h

Photo Lundi à 20h30

Peinture sur porcelaine Mardi de 10h à 17h

Atelier vitrail

Jeudi de 14h à 17h et de 17h30 à 20h30

Vendredi de 14h à 17h

Mimosa, LE club des Seniors

avec l'association Le Mimosa seignossais.

Venez découvrir les nombreuses activités que propose le club : belote, rami, scrabble, pétanque mais aussi de nombreuses sorties (voyages, repas gastronomiques...)

Hall des sports - salle du club le Mimosa seignossais

Mardi de 14h à 17h

Vendredi de 14h à 17h

INSCRIPTIONS

Cochez les cases d'activités auxquelles vous souhaitez participer sur la fiche d'inscription jointe, faites de même dans le programme afin de savoir à quelles activités vous êtes inscrits.

LA SEMAINE BLEUE

Du 2 au 6 octobre 2017

À tout âge :
Faire société



SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

Retrouvez le programme de la semaine sur www.seignosse.fr

LA SEMAINE BLEUE

Du 2 au 6 octobre 2017

La semaine bleue est devenue un événement important de la rentrée, un moment de rencontre pour échanger et créer du lien social au sein de notre commune.

Le franc succès rencontré par cet événement lors des trois dernières éditions de cette semaine dédiée aux séniors, m'a conforté dans l'idée qu'elle constitue un moment privilégié pour s'ouvrir aux autres et faire de nouvelles rencontres.

Aujourd'hui, la croissance de la longévité entraîne des séniors de plus en plus dynamiques à être le moteur des territoires dans lesquels ils vivent pleinement leur citoyenneté. Et paradoxalement, l'isolement est de plus en plus grand, marqueur fort de l'évolution de notre société. Pourtant, notre commune regorge d'activités, d'associations, de groupes pour des activités physiques, artistiques et socio-culturelles, offrant des temps de partage et d'amitiés : la semaine bleue est aussi l'occasion de les découvrir. Cette année, je vous invite à découvrir des nouveautés : du secourisme ou encore une dictée ! Et j'aurai plaisir à vous y retrouver.

Consacrer cinq jours pour dire ce que nos aînés nous apportent 365 jours par an devient désormais une tradition représentative de nos valeurs.



Lionel Camblanne

Maire de Seignosse

Conseiller départemental

Agenda des événements de la semaine

Lundi 2 octobre

8h30-10h30 ou 10h30-12h30

Formation premiers secours.

Venez-vous initier aux gestes de premiers secours avec l'association Sud-Ouest Secourisme.

Hall des sports - salle de l'étage.

Réservations : 20 premiers inscrits.

Mardi 3 octobre

15h-17h : « Code de la route séniors ».

Remise à niveau avec l'association Prévention Routière.

Mairie de Seignosse - salle du conseil.

Mercredi 4 octobre

10h-11h : Méditation.

avec Catherine de l'association Manaog

Hall des sports - Parc stade Gilles Hiriart

En cas de pluie, repli possible au Hall des sports, salle de l'étage.

NB : prévoir une tenue confortable, un tapis de sol ou une serviette et de l'eau.

11h-12h : Visite de la brasserie Rosny.

Seignosse compte trois brasseries et nous vous proposons de visiter l'une d'elles, venez découvrir la brasserie artisanale Rosny Beer.

705 ZA Larrigan - Bâtiment à l'arrière.

Réservations : 20 premiers inscrits.

Jeudi 5 octobre

14h30-16h30 : Histoire de lire

Rencontre autour d'un café.

« Un livre vit grâce à la recommandation passionnée qu'en fait un lecteur à un autre. » Henri MILLER

Vous avez un livre Coup de cœur ? Venez le partager autour d'un café gourmand. Un moment convivial d'échanges avec la participation de la bibliothèque de Seignosse.

Zouzou Petals, 2 Impasse de la Lande.

Réservations : 10 premiers inscrits.

Vendredi 6 octobre

10h-11h30 : Concours de dictée.

Vous rêvez de retourner sur les bancs de l'école ? C'est chose faite au travers de cette dictée qui se veut avant tout un moment convivial et ludique ! M. le Maire sera présent.

Hall des sports - salle Ravailhe.

Réservations : 40 premiers inscrits.

12h : Clôture de la Semaine Bleue.

Discours de M. le Maire et apéritif offert.

Hall des sports - Salle Ravailhe.