

### Ferme pédagogique

avec La petite ferme de Pouillon

14h - 18h

11 espace vert à côté des terrains de tennis non couverts

### Atelier neuroludique : réflexes archaïques

avec Céline Le Page

12 personnes par session

14h et 15h : 6-10 ans

14h30 et 15h30 : ados

5 Espace jeunes

### Atelier cuisine : encas sportifs \*

avec Christine Denibaud /

Alim's, Cap santé social

12 personnes par séance

15h - 16 h

16h et 17h

3 salle de réception 3

### Concert Handpad

avec Marjorie Courtiau / Troub'Adour

16h - 17h

1 terrasse

### Défilé de clôture

18h : défilé des intervenants de la journée  
Route du Noun

## Pôle sport

### Boxe \*

avec Aossa/ Jérôme Poiraud

20 personnes par séance sauf

session enfant, 12 personnes

Prévoir bouteille d'eau et

serviette

**Matin** : démo/entraînement

13h30 - 14h30 : parents-

enfants dès 9 ans

14h30 - 15h30 : 9-12 ans

15h30 - 16h30 : 13-17 ans

16h30-17h30 : adultes

6 parking bibliothèque

### Escalade Mobile

Vitesse, bloc et difficulté

10h - 18h

Dès 2 ans

6 parking bibliothèque

### Surf \*

avec Natural Surf Lodge

8 personnes dès 6 ans

1 adulte obligatoire

participant avec les enfants

Plage des Casernes

Départ devant l'accueil

Navette

### Atelier Yoga \*

avec Julie / My body Yoga

10 familles maximum

Dès 5 ans

14h30 - 15h15

8 dojo

### Challenge à poney

avec Virginie Laralde /

Ecuries All Star

14h - 16h

Parcours à cheval/poney tenu en main par les parents

10 espace vert à côté des 2 Étangs

### Judo et Jujitsu

avec le club de Marenne

Record de longueur

de chutes en avant et

animations diverses

15h30 - 18h

8 dojo

### Échasses urbaines

avec César de Castro /

Trot'Odysée

10h - 18h

Dès 9 ans

7 tennis

### Mur d'escalade

avec Marc Bechenec /



20  
TERRE  
DE JEUX  
24

Programme



SAMEDI 17 PLAINES DES  
SEPTEMBRE SPORTS  
DE 10H À 19H SEIGNOSSE

ANIMATIONS ATELIERS SPORT

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS [julie.beyrand@seignosse.fr](mailto:julie.beyrand@seignosse.fr)

[seignosse.fr](http://seignosse.fr)

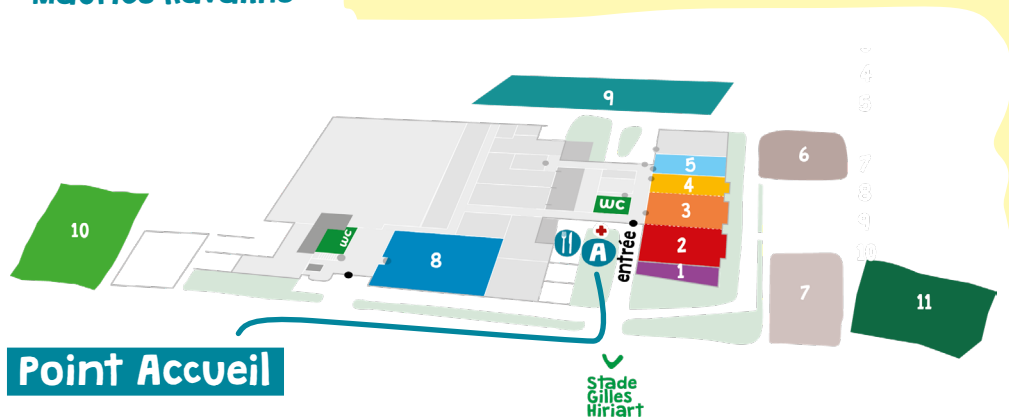
[seignosse.fr](http://seignosse.fr)



# GRANDE JOURNÉE en famille

Profitez en famille de moments ludiques et d'animations variées ! Une journée basée sur le thème des jeux olympiques.

## Plan du Pôle sportif et culturel Maurice Ravailhe



### Point Accueil

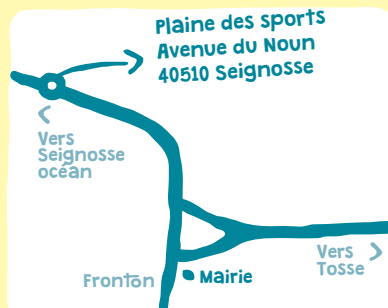
Point de départ de la journée, un bracelet vous sera remis afin de pouvoir profiter des activités.

- 1 terrasse
- 2 salle de réception 2
- 3 salle de réception 3
- 4 salle de réception 4
- 5 Espace Jeunes
- 6 parking bibliothèque
- 7 tennis
- 8 dojo
- 9 parking bus scolaire
- 10 espace vert à côté des 2 Étangs
- 11 espace vert à côté des terrains de tennis non couverts

### Repas

Prenez vos pique-niques ou profitez des douceurs salées/sucrées de Kafé Zen dès 12 h

Les ateliers se font Parents/Enfant. Il n'y a pas de système de garde, les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents durant toute la manifestation.



## Pôle petite enfance

### Baby Gym \*

avec Mélanie Pauliac et Sophie Loussouarn  
10 enfants par séance  
10h - 10h30  
10h45 - 11h15  
11h30 - 12h  
Enfants de 6 mois à 4 ans  
8 dojo

### Bébés signeurs \*

avec Marie Ducos  
6 enfants par séance  
17h - 17h30  
17h30 - 18h  
Jusqu'à 5 ans  
5 Espace jeunes



## Pôle animation

### Atelier Initiation premiers secours

avec Lénaura et Nathalie / Coordin'm.SPS  
10h-18H  
Sessions de 30 mn  
4 salle de réception 4

### Jeux de société

avec Jérôme Viandons / Ludobus/ MACS  
10h - 18h  
Tout public  
2 salle de réception 2

### Magazine les Mini mondes

Découvrez le magazine sur place, 10 € de réduction sur l'abonnement  
10h - 18h  
2 salle de réception 2

### Kart à pédales

Avec le Pôle Education Enfance Jeunesse  
10h - 18h  
Parcours pour kart dès 2 ans  
9 parking bus scolaire

### Atelier de la Water Family

avec Pauline de la Water Family  
Jeux géants, expo «Terre Océan», défis sportifs  
10h-18h  
1 terrasse

### Photo en famille

avec Béatrice Guedes  
1 photo offerte. Possibilité d'acheter les autres.  
10h - 18h  
3 salle de réception 3

### Ski sur l'herbe

Avec le Pôle Education Enfance Jeunesse  
10h - 18h  
10 espace vert à côté des 2 Étangs

### Balades à poney

avec Virginie Loralde Ecuries All Star  
10h - 12h  
16h30 - 17h30  
10 espace vert à côté des 2 Étangs

### Sophrologie

avec Julie / My body yoga  
7 familles maximum  
Dès 5 ans  
13h30 - 14h15  
8 dojo