20 TERRE DE JEUX 24

Programme

GRANDE JOURNÉE en famille

SAMEDI 18 SEPTEMBRE

DE 10H À 19H

PLAINE DES SPORTS

SEIGNOSSE

Pass sanitaire (+18 ans)
Masque (+11 ans)

ANIMATIONS ATELIERS SPORT

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS espacejeunes@seignosse.fr

seignosse.fr

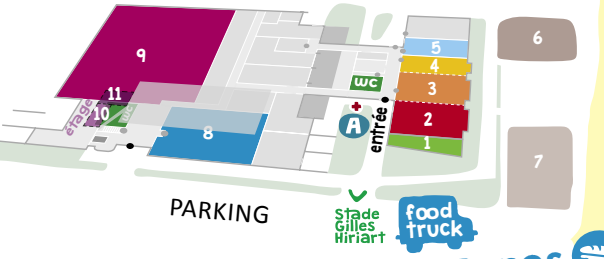
ACTIONS FAMILLE EEJ

SEIGNOSSE

seignosse.fr

C'est l'occasion de profiter en famille de moments ludiques et d'animations variées : sport, culture, ateliers... Une journée basée sur le thème des jeux olympiques.

Plan du Pôle sportif et culturel Maurice Ravailhe



Point Accueil A

Point de départ de la journée, un bracelet vous sera remis afin de pouvoir profiter des activités.

1. Terrasse
2. salle de réception 2
3. salle de réception 3
4. salle de réception 4
5. espace jeunes
6. parking biblio
7. tennis
8. dojo
9. mur à gauche
10. salle étage 1
11. salle étage 2

Repas

Prenez vos pique-niques ou profitez du food truck Soul Kitchen !

Atelier jeux

avec Jérôme VIANDONS
du Ludobus de la MACS
de 10h à 17h
4 salle de réception 4

Baby Gym

avec Sophie LOUSSOUARN
3 sessions de 30 minutes
1 - **de 10h à 10h30**
2 - **de 10h45 à 11h15**
3 - **de 11h30 à 12h**
Enfants de 6 mois à 3 ans
8 dojo

Pôle petite enfance

Massage bébé

avec Isabelle MICHELENA
2 séances de 45 minutes
1 - **de 10h à 10h45**
2 - **de 11h à 11h45**
4 enfants maxi par séance
Prévoir un tapis
5 espace jeunes

Baby capoeira

avec l'asso Capoeira Malungos
2 séances de 45 minutes
1 - **de 10h à 10h45**
2 - **de 11h à 11h45**
10 enfants maxi par séance
Enfants 18 mois à 3 ans
9 mur à gauche

Bébés signeurs

avec Marie DUCOS
2 séances de 30 minutes
1 - **de 16h à 16h30**
2 - **de 16h30 à 17h**
10 enfants maxi par séance
Enfants de 10 mois à 3 ans
5 espace jeunes

Les ateliers se font **Parents/Enfant**. Il n'y a pas de système de garde, les enfants restent donc sous la responsabilité de leurs parents durant toute la manifestation.

Pôle sport

Atelier capoeira

avec l'asso Capoeira Malungos
3 séances de 1h :
1 - **de 14h à 15h** - spécial ado
2 - **de 15h30 à 16h30**
3 - **de 17h à 18h**
8 dojo

Balade en vélos

avec l'asso Cyclo club de Seignosse
2 séances de 1h30 :
1 - **de 14h à 15h30**
2 - **de 16h à 17h30**
12 personnes maxi
Dès 7 ans, casque obligatoire
Promenade jugée en fonction du niveau des participants :
1. Le lavoir de tosse (facile)
2. Les Barthes (moyen)
3. Le Penon (dur)
Départ parking

Pelote basque

avec Laurent Piquet
de l'asso Écureuils Seignossais
4 séances de 1h :
1 - **de 14h à 15h**, découverte de la Pala
2 - **de 15h à 16h**, découverte de la Chistera
3 - **de 16h à 17h**, découverte de la Pala
4 - **de 17h à 18h**, découverte de la Chistera
9 mur à gauche

Tir à l'arc

Bastien Buissont
de 14h à 19h
Stade Gilles Hiriart

Mur d'escalade

avec Marc BECHENNEC de l'Escalade Mobile
de 10h à 19h
Coût à la journée : 6,50€ par personne
6 parking biblio

Atelier Hancorplus

avec l'asso Hancorplus
de 10h à 19h
Pétanque, Golf, Tennis
7 tennis

Atelier Initiation premiers secours

avec l'asso Sud-ouest Secourisme
4 séances de 1h30 :
1 - **de 10h à 11h30**
2 - **de 12h à 13h30**
3 - **de 15h30 à 17h**
4 - **de 17h30 à 19h**
16 personnes (un parent obligatoire)
11 salle étage 2

Atelier Yoga

avec Pauline B yoga
3 séances de 1h :
1 - **de 10h à 11h**, yoga prénatal
2 - **de 11h à 12h**, yoga kids (5/12ans)
3 - **de 18h à 19h** (à partir de 16 ans)
Prévoir un tapis
Stade Gilles Hiriart

Balades à poney

Avec Virginie Larralde des Ecuries All Star
De 15h à 18h
Coût : 4€ par tour
6 parking biblio

Places limitées, réservation conseillée espacejeunes@seignosse.fr

Pôle Culture

Atelier Graff

avec Clément

1 - **de 10h à 12h**

2 - **de 14h à 17h**

4 salle de réception 4

Atelier Radio

Découverte des métiers de la radio avec Côte sud FM

4 séances de 1h

- **de 10h à 11h**
- **de 11h30 à 12h30**
- **de 14h à 15h**
- **de 16h à 17h**

12 personnes,
dès 8 ans avec un parent

1 Terrasse

Atelier Rap ✱

Êtes-vous prêt à en savoir plus afin d'écrire des textes qui déchirent ?

avec l'asso Alpha'b

4 séances de 1h30.

1 - **de 10h à 11h30**

2 - **de 11h30 à 13h**

3 - **de 14h à 15h30**

4 - **de 15h30 à 17h**

12 personnes, dès 8 ans

2 salle de réception 2

Atelier Beatbox ✱

L'art de reproduire des bruits, des sons et des musiques avec sa bouche.

avec l'asso Alpha'b

4 séances de 1h30 :

1 - **de 10h à 11h30**

2 - **de 11h30 à 13h**

3 - **de 14h à 15h30**

4 - **de 15h30 à 17h**

12 personnes, dès 8 ans

3 salle de réception 3

Atelier MAO ✱

Découverte de la création de musique électro et atelier mix

avec Emiliano Pulsion

ATELIER CRÉATION :

1 - **11h30-13h**

2 - **14h30-16h**

8 personnes, un parent obligatoire

ATELIER MIX :

1 - **de 9h30 à 11h**

2 - **de 16h30 à18h**

Dès 8 ans avec un parent

10 salle étage 1

Musique Capoeira

avec l'asso Capoeira Malungos

Atelier Baby musique

1 - **de 17h à 18h**

8 enfants maxi, avec parent

Atelier enfant/adulte

2 - **de 18h à 19h**

12 personnes maxi

8 dojo

seignosse.fr

REAAP Landes — Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents

Allocations Familiales — Caf des Landes

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE