

Programme



GRANDE JOURNÉE en famille

FOOD
TRUCK

SAMEDI 26 PLAINES DES
SEPTEMBRE SPORTS
DE 9H À 19H SEIGNOSSE

ANIMATIONS ATELIERS EXPOSITION SPORT

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS 06 71 61 84 68

seignosse.fr

ACTIONS
FAMILLE EEJ

SEIGNOSSE



GRANDE JOURNÉE en famille

C'est l'occasion de profiter en famille, de moments ludiques avec des animations variées... sport, cuisine, culture, ateliers, exposition, une journée basée sur le thème "Contraste et différence".

Plan du Pôle sportif et culturel Maurice Ravaille



Point Accueil **A**

Point de départ de la journée, un bracelet vous sera remis afin de pouvoir profiter des activités.

- 1** salle de réception 1
- 2** salle de réception 2
- 3** salle de réception 3
- 4** espace jeunes
- 5** bibliothèque
- 6** parking côté bibliothèque
- 7** salle réunion 2
- 8** dojo

Les ateliers se font **Parents/Enfant**. Il n'y a pas de système de garde, les enfants restent donc sous la responsabilité de leurs parents durant toute la manifestation.

Repas

Prenez vos pique-niques ou profitez du food truck Les Landes bretonnes !

Pôle petite enfance

Massage bébé

Avec Isabelle MICHELENA

3 séances d'une heure

- de 9h à 10h pour les 13 à 24 mois
 - de 10h à 11h pour les 1 à 23 mois
 - de 11h à 12h pour les 25 à 36 mois
- 4 enfants maxi par séance

7 salle réunion 2

Baby Gym

avec Mélanie PAULIAC et

Sophie LOUSSOUARN - VARNES

3 sessions de 30 minutes

- de 9h30 à 10h
- de 10h15 à 10h45
- de 11h à 11h30

Enfants de moins de 6 ans

8 dojo

Bébés signeurs

avec Marie DUCOS

De 10h15 à 10h45

de 10 mois à 3 ans

4 espace jeunes

Pôle sport

Krav Maga ✱

Avec Céline PATRIX
de Krav Spirit

2 séances d'une heure

- de 13h à 14h

pour les 6 / 10 ans + parents

- de 14h à 15h spécial ados
(parents non obligatoires)

8 dojo

Balades à poney

Avec Virginie LARRALDE
des Ecuries All Star

De 14h à 16h

Coût : 4€ par tour

stade Gilles Hiriart

Echasses urbaines

Avec César DE CASTRO
de Trot'odyssée

De 14h à 17h

Dès 9 ans

6 parking

Acroyoga – Yoga ✱

Avec Maëva GARCIA
de Moon Acro Yoga

3 séances :

- de 15h à 16h

pour les 8 / 12 ans + parents

- Yoga vinyasa 16h à 17h

pour les + de 12 ans

et/ou adultes

- Acroyoga de 17h à 18h

pour les 3 à 7 ans

8 dojo

Mur d'escalade

Avec Marc BECHENNEC
de l'Escalade Mobile

De 9h à 18h

Coût à la journée :

5€ - 1m20 / 8€ + 1m20

6 parking

Pôle culture / expression

Lecture de contes

De 11h à 11h30

Enfants de moins de 6 ans

5 enfants maxi + parents

5 bibliothèque

Voyage dans le futur

Ecrivez une lettre pour
vous-même que nous
ouvrirons dans 10 ans

3 salle de réception 3

Atelier papot'

Enfants « dys » et précoces.
avec Les petites graines en
devenir. De 17h à 18h

4 espace jeunes

Exposition

1 salle de réception 1

Coloriage géant

3 salle de réception 3

Pôle animation

Utilisation portail famille

Avec Natacha DUCASSE

De 9h à 14h

1 salle de réception 1

Jeux de société

De 9h à 19h

2 salle de réception 2

Chant signe

Avec Marie DUCOS

De 11h à 12h

Dès 12 ans + adultes

4 espace jeunes

Ateliers Water Family

Avec Marie MEUNIER

De 14h à 18h

7 salle réunion 2

Atelier cuisine sucré / salé

Avec Natacha POMMIER

De 14h à 18h

1 salle de réception 1

Goûter

Avec l'APE dès 16h

1 salle de réception 1

Pensez
à votre
masque.





seignosse.fr

Plaine des sports
Avenue du Parc des Sports
40510 Seignosse

< Vers
Seignosse
océan

Fronton Mairie

Vers Tosse >

REAP
Landes
RÉGAL DÉCROUTE,
EMPLOIS &
ACCOMPAGNEMENT
DES PARENTS

