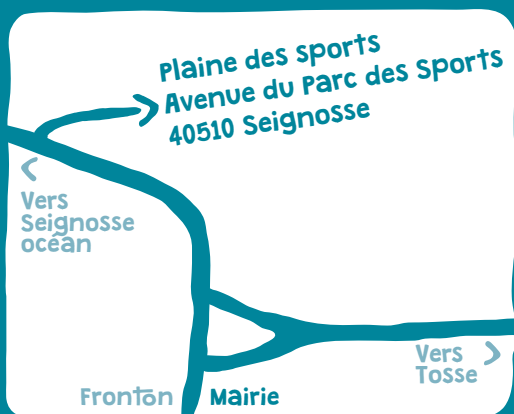




seignosse.fr



Programme



SAMEDI 18 MAI PLAINES DES SPORTS
SEIGNOSSE DE 10H À 19H

ANIMATIONS ATELIERS CONFÉRENCES SPORT

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS 06 71 61 84 68

seignosse.fr



GRANDE JOURNÉE en famille

C'est l'occasion de profiter, en famille, de moments ludiques autour de nombreuses animations, ateliers, animations sportives et conférences. Suivez le programme et choisissez vos activités de la journée.

Repérez-vous grâce aux pictogrammes représentant les différentes activités

-  Animation
-  Atelier
-  Sport
-  Conférence

Point Accueil **A**

Point de départ de la journée, un bracelet vous sera remis afin de pouvoir profiter des activités.

● Sortie vélo en famille*

balade commentée par l'association *Cyclo club de Seignosse*, dès 8 ans
20 personnes max, **10h30 à 12h**
Pensez à votre vélo et casque de sécurité.

● Course d'orientation famille

par le service jeunesse
25 équipes max, **14h à 15h30**

Stade Gilles Hiriart

► Balades à poney

par les écuries *All Star*, 2€, **14h à 16h**

► Goûter

par l'APE des écoles
Concert par ANAP'VEVE, **16h à 17h**

Repas

Pensez à vos pique-niques ou profitez du food truck *Vadrouille Gourmande* !

Terrain - école

● Rugby-foot-fléchette géant

par *Alive sports* **10h à 19h**

● Mur d'escalade

par *Escalade Mobile*, dès 2 ans
5 € moins d'1,20 m, 8 € pour les autres
10h à 19h

● Jeux de kermesse

par le pôle *EEJ*, tout âge, **10h à 19h**

● Bubble foot

par *Alive sports*
Matches de foot, 4 contre 4, à l'intérieur d'une bulle - Sessions de 10 minutes
À partir de 7 ans, **14h à 16h**

Plan du Pôle sportif et culturel Maurice Ravailhe



L'ensemble des ateliers se fait **Parents/Enfant**. Il n'y a pas de système de garde, les enfants restent donc sous la responsabilité de leurs parents durant toute la manifestation.

1. Salle M. Ravailhe 1

■ Expression libre « Dessine ta famille »
Représentez votre famille sur une feuille pour pouvoir l'exposer

■ Dessins sur toile

Complétez les tableaux selon vos émotions

■ Jeux de Société par *Ludobus des Francas et MACS*, tout âge, **10h à 19h**

2. Salle M. Ravailhe 2

Par le service enfance :

■ Cuisine moléculaire*

8/14 ans - 15 enfants max
10h à 11h - 11h à 12h - 12h à 13h

■ Atelier mug cake - 14h à 16h

Pensez à amener vos mugs

■ Atelier tapas - 17h à 19h

3. Salle M. Ravailhe 3

◆ Atelier être parents*

Oui mais comment ?

par *Arboressence* - pour les parents
15 personnes max - **10h30 à 12h30**

◆ Conférence discipline positive

par *Corine DURAND* - pour les parents **13h30 à 15h30**

■ Création de crème de jour*

par *Olea Ad Sana*, dès 11 ans, 10 pers. max
10€ par crème - **17h à 17h45**

■ Création de dentifrice bio*

par *Olea Ad Sana*, dès 7 ans, 10 pers. max
10€ par dentifrice - **18h à 18h45**

4. Bibliothèque

► Lecture de contes*

15 places (enfants + parents)
- 6 ans **11h30 à 12h**, + 6 ans **14h à 14h30**

5. Salle de réunion

► Massage bébé* par *Isabelle Michelena*

1/18 mois **10h15 à 10h45**

18/36 mois **11h à 11h30**

5 enfants max par atelier

Pensez à prendre une serviette

► Séance body painting*

par *Sonia MICHELE*

24/36 mois, **11h45 - 12h - 12h15**

5 enfants max par atelier

Pensez à prendre une serviette

► Escape Game* par le pôle *EEJ*, dès 8 ans

Deux thèmes : Égypte ou alimentation

Sessions de jeu : **14h - 15h30 - 17h**

6 personnes max par session

6. Dojo

■ Baby gym par *Sophie Loussouarn*

Varennas et Mélanie Pauliac

1 à 36 mois, accès libre, **10h à 11h30**

■ Atelier de réflexes archaïques*

par *Delphine François*

5 enfants max par session

Ados, **13h à 14h**, 5/10 ans, **14h à 15h**

■ Atelier Krav maga*

par *Krav spirit*

20 pers. max (enfants + parents)

6/10 ans, **15h15 à 16h15**

Ados, **16h30 à 17h30**

7. Salle de l'étage

■ Atelier théâtre*

par *Cécile Gallach* - 15 pers. max

6/10 ans, **11h à 12h**. Ados, **14h à 15h**

■ Atelier voix* par *Caroline Dubois*

6/10 ans, **15h30 à 16h30** - 10 personnes

3/6 ans, **16h45 à 17h30** - 5 personnes